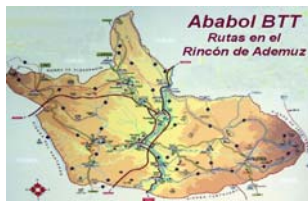


Ruta / Datos del GPS	distancia	ascenso	descenso	altura mínima	altura máxima
ABABOL BTT. RUTAS DEL RINCÓN DE ADEMUZ Y COMARCA					
Ababol Ruta del Turia y del Ebrón	56,27	411	412	673	793
Ababol Ruta del Rodeno	52,21	1120	1123	734	1290
Ababol Ruta Parque Natural Puebla S.Miguel	80,72	1907	1938	681	1766
Ababol Ruta del Talayón	76,76	1661	1662	678	1594
Ababol Ruta de la Cruz de los 3 Reinos	70,61	1512	1535	718	1558
RUTAS BTT entre Turia Norte y Rambla de Riodeva					
v1: carretera Nal. desde Libros a Km 284	81,13	725	691	665	852
v2: ctra Nal. desde Pte de Casas el Campo a Km 284	43,3	495	302	739	959
v3: tramo desde Km 283, por estrecho de Villel	50,16	440	399	786	916
Nacimiento Río Regajo (Tramacastiel)	32,03	351	358	737	898
a Minas de azufre de Riodeva	24,84	620	660	768	1098
de Minas a Loma S. Pablo, Matahombres, Minas	51,1	1499	1470	979	1829
Matahombres recorrido completo	81,34	2849	2853	936	2007
RUTAS BTT entre Rambla de Riodeva y Turia Sur					
Vuelta a los Molares	15,45	508	505	715	1062
Pico Castro, Romance, Mas de Jacinto, Castiel	56,52	1465	1455	664	1158
Pico Tortajada por Sesga	42,78	1096	1075	625	1440
Bajada de Javalambre	52,39	775	1922	693	2015
Sesga por Humbría Negra	42,17	944	926	691	1227
Subida a Loma Romance, bajada por antenas de Ademuz	32,07	687	698	705	1208
Mas del Olmo, la Miel, Puebla, Las Blancas	40,97	1046	1053	988	1474
Gavilán, Calderón, Cerro Caverro, Javalambre, Minas	94,31	2384	2387	721	2023
RUTAS BTT entre Turia Sur y Carretera de Cuenca					
Rio Cabriel desde Salvacañete	58,31	1015	1010	1023	1158
Pinar Negrón Humbría Río Bohilgues	43,08	623	636	679	1128
Las Tóvedas y Barranco del Vallonguillo	47,15	794	928	715	1243
Pinar Sta Cruz Pico Tortajada Sesga	67,24	2256	2292	682	1436
Landete Garaballa Talayuelas	37,94	498	464	924	1023
CuestadelRato Tormón ArroyoCerezo Vallanca	64,92	1226	1226	712	1360
Negrón Landete por Collado de las Monjas	45,16	738	733	975	1274
RUTAS BTT entre Carretera de Cuenca y Turia Norte					
Turia a Villel Fuensanta y Cabezo Rueda	53,5	719	728	726	1165
Tormón Cruz de Lázaro Jabaloyas	41,24	1385	1359	971	1695
Jabaloyas Cruz de Lázaro Arroyofrío	37,81	789	786	1393	1706
Bajada de ArroyoCerezo a Castiel	20,33	249	674	880	1343
Rubiales vuelta por el Cascantino Tramacastiel	54,65	1011	1031	730	1257
Mas de la Cabrera Rubiales	37,85	904	884	808	1314
Bajada del Cañigral por Ligros y El Rato	50,72	759	1426	715	1508
Collado Tabernillas Peña la Cruz Ligros	17,67	391	393	728	1507
Carril Resinoso Fte Casilla Mas Cabrera	34,1	842	837	758	1229
Casa Forestal Javalón Alobras El Cuervo	87,54	1995	2017	752	1682
Carril Villares MasdeJacinto	16,33	419	433	716	1028
Carril Val del Agua MasdeJacinto	18,51	422	436	727	1030
ArroyoCerezo Cruz3Reinos HoyadelPeral	19,2	536	492	1265	1548



Ruta / Datos del GPS	distancia	ascenso	descenso	altura mínima	altura máxima
SENDERISMO: RUTAS GPS					
Río Bohilgues	10,66	320	310	649	847
Cruz de los Tres Reinos	10,58	479	451	1301	1552
Estrechos del Ebrón (por Tormón)	11,56	478	435	894	1102
Estrechos del Ebrón (por El Cuervo)					
El Gollizno y Cabezo Rueda Tramascastiel	12,24	430	421	857	1173
El Barrancón Casas Bajas	10,78	440	436	676	1048
Amanaderos de Riodeva	14,11	847	849	946	1347
Barranco de Ligros					
Barranco de los Trancos (Villel)	12,36	398	440	829	1053
Alto de las Barracas desde la Puebla de S. Miguel					